



## **Nuwe Begin - 12 Lewensreëls**

- 1.** Ek sal geen ander gode behalwe God in my lewe hê nie en erken God die Vader, God die Seun Jesus en God die Heilige Gees as die drie-enige God en as Skepper, Redder en Leiding van my lewe.
- 2.** Ek sal nie die Naam van God in woord of daad, stilswyend of regstreeks of onregstreeks beledig of in oneer bring nie.
- 3.** Ek sal geen negatiewe beheer in my lewe toelaat of toelaat dat ander my negatief beheer nie.
- 4.** Van Vandag af is elke dag 'n nuwe dag as vernuwe mens, maar een dag per week sal ek aan my herstel spandeer deur kerk, 'n ondersteunings- of selgroep by te woon.
- 5.** Ek sal my ouers en geliefdes eer.
- 6.** Ek sal nie gewelddadig optree, moor of baklei nie.
- 7.** Ek sal nie steel of oneerlik wees van myself of teenoor myself of van ander of teenoor ander nie.
- 8.** Ek sal nie ander of myself belieg en manipuleer nie.
- 9.** Ek sal my aan niks verslaaf nie en my liggaam, siel en gees as God se tempel eer.
- 10.** Ek sal my van onwettige en ongeoorloofde begeertes weerhou.
- 11.** Ek sal ander vergewe soos God my vergewe en my foute van die verlede teenoor ander regstel.
- 12.** Die liefde sal die grootste eienskap in my lewe wees.